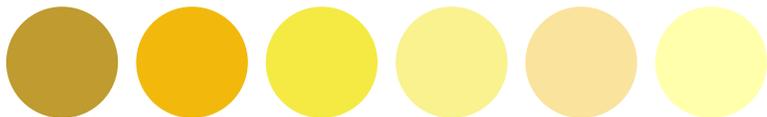


AFECTIVIDAD, SEXUALIDAD E IDENTIDAD DE GÉNERO



Psicóloga
Evelyn Hadad Rivas



Promover una comunicación abierta y efectiva con los hijos sobre estos temas.

Fomentar un entorno de respeto, apoyo y comprensión en el hogar.

Comprender las etapas de desarrollo afectivo, sexual y de identidad de género en adolescentes.

Objetivos del Taller

Proveer herramientas prácticas para abordar las dudas y preocupaciones de los adolescentes.



Crecimiento en altura y peso

Desarrollo de los órganos sexuales

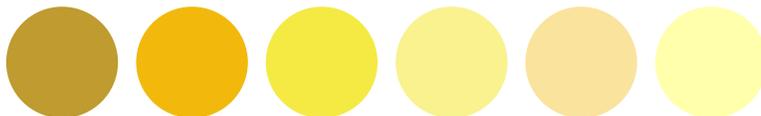
DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES

En los Hombres

Cambios en la voz

Cambios Físicos en la Adolescencia

Cambios en la piel



Crecimiento en altura y peso

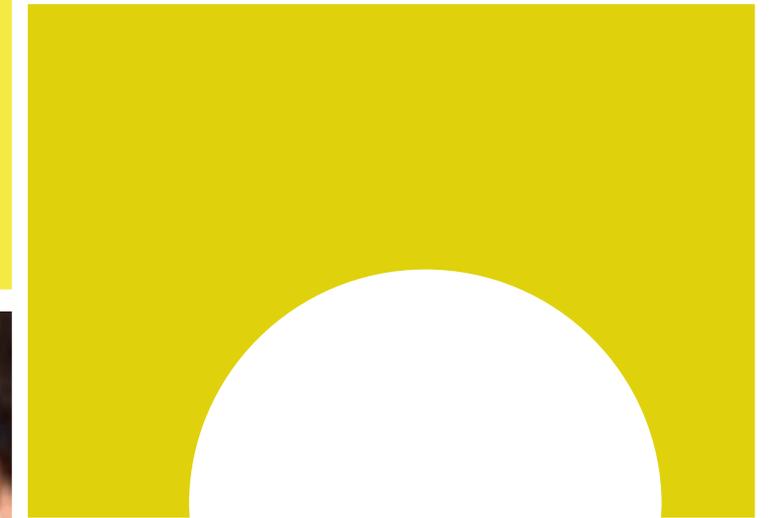
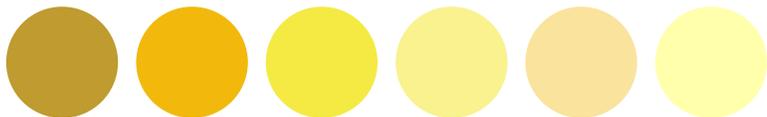
Desarrollo de los órganos sexuales

**DESARROLLO DE LA
SEXUALIDAD EN
ADOLESCENTES**

En las niñas

Cambios en la piel

Cambios Físicos
en la
Adolescencia



AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Como viven los adolescentes la sexualidad

Ámbito Psicológico

Afectividad: Autoconcepto y autoestima
y Gestión emocional

Sexualidad: Identidad sexual y de
género y Salud sexual

Ámbito Familiar

Afectividad: Vínculos familiares y
Conflictos

Sexualidad: Educación sexual
y Valores y creencias

La adolescencia es una
etapa crucial en el
desarrollo afectivo y
sexual de una persona

Ámbito Escolar

Afectividad: Relaciones con pares,
Presión de grupo

Sexualidad: Exploración de identidad,

Ámbito Cultural

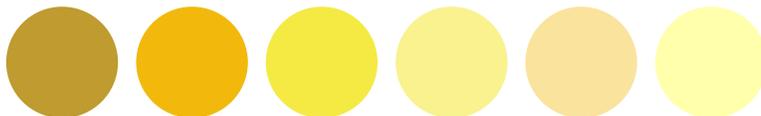
Afectividad: Normas culturales y
Diversidad

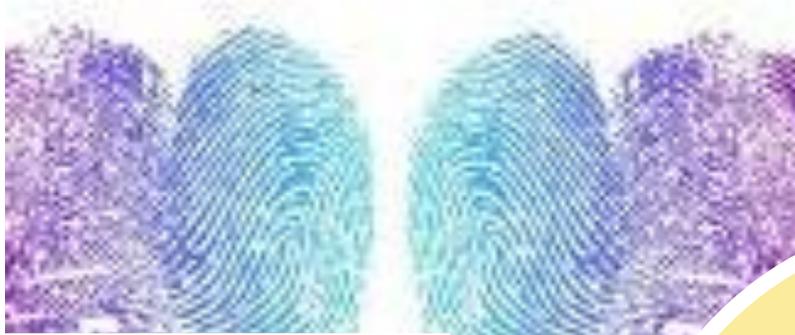
Sexualidad: Tabúes, estigmas y
Medios de comunicación

Ámbito Social

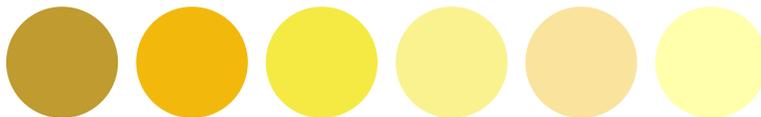
Afectividad: Relaciones románticas y redes
sociales

Sexualidad: Exploración sexual y
Consentimiento y límites





¿Por qué se conectan estos temas ?



IDENTIDAD DE GENERO

CONCEPTOS BÁSICOS DE IDENTIDAD DE GÉNERO

Diferencia entre Sexo, Género e Identidad de Género

Sexo: se refiere a las características biológicas y fisiológicas que distinguen a los hombres de las mujeres.

Ejemplos:

Sexo masculino

Sexo femenino

Género:

El género se refiere a los roles, comportamientos, actividades y atributos que una sociedad considera apropiados para hombres y mujeres

Identidad de Género:

La identidad de género es cómo una persona se percibe y se identifica a sí misma

Ejemplos:

Género masculino

Género femenino

Ejemplos para Clarificar

Sexo: Nacido con características biológicas femeninas

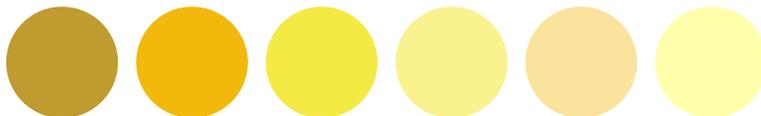
Género: Se siente más cómodo con roles tradicionales masculinos y actividades socialmente asociadas con el género masculino.

Identidad de Género: Se identifica como hombre (transgénero).

Ejemplos:

Transgénero

Cisgénero



IDENTIDAD SEXUAL



Identidad de género

MUJER

QUEER

VARÓN

¿Cómo me siento?



Expresión de género

FEMENINA

ANDROGINIA

MASCULINA

¿Cómo me muestro en la sociedad?



Sexo asignado al nacer

FEMENINA

INTERSEXUAL

MASCULINO

¿Cuáles son mis órganos genitales?



Orientación Sexual

HETEROSEXUAL

BISEXUAL

HOMOSEXUAL

¿Quién me atrae?

UNA IMAGEN NOS
AYUDA MÁS QUE
MIL PALABRAS

Heterosexual

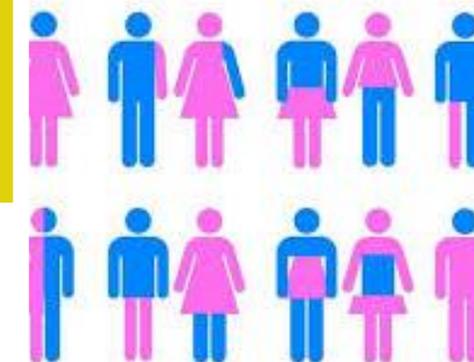
Homosexual

ORIENTACIÓN SEXUAL

Definición

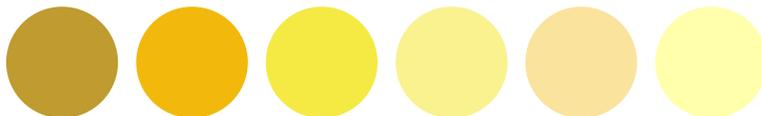
La orientación sexual se refiere a la atracción emocional, romántica y/o sexual de una persona hacia otra.

Bisexual



Pansexual

Asexual



Educación y Sensibilización: Infórmate, educa a tu familia y cercanos

Comunicación Abierta: Fomenta la comunicación, la escucha activa y evita suponer cosas.

CREAR UN ENTORNO RESPETUOSO E INCLUSIVO

Modelar el Comportamiento Inclusivo: Respeto y actitudes positivas

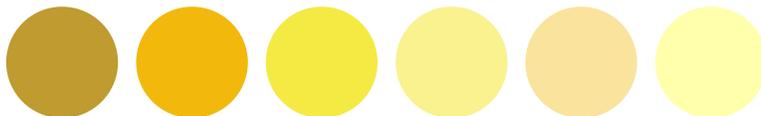


Apoyo Emocional: Afirmación y validación, establece un entorno seguro, acceso a recursos, evita términos discriminatorios

Entorno Escolar y Social: Colaboración con la escuela, Involúcrate en la comunidad



Apoyo Profesional: Terapias familiar, especialistas y redes de apoyo.



COMUNICACIÓN CON EL ADOLESCENTE

1. Escucha Activa:
Refleja y parafrasea
Valida sus sentimientos

2. Habla con Claridad y Honestidad:
Sé directo pero amable
Usa mensajes "Yo"

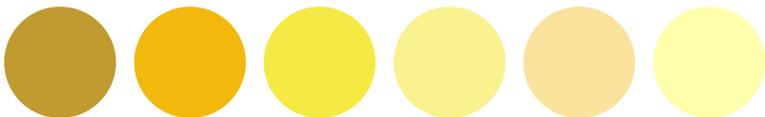
7. Fomenta la Autoexpresión:
Anima a compartir
No interrumpas

Establece un Ambiente Seguro para la Comunicación:
Evita juzgar o criticar

6. Involucra a tu Hijo en las Decisiones:
Dale voz
Escucha su opinión

5. Maneja los Conflictos de Manera Constructiva:
Busca soluciones juntos
Mantén la calma

4. Fomenta la Confianza y el Respeto:
Cumple tus promesas
Respetar su privacidad





Reflexión Final

¿QUÉ QUIERO DE MIS HIJOS DE ADULTOS?

¿Cómo estoy ayudando para que lo logre?

