



Asignatura: Educación Física
Profesor: Roberto Hernández B.

INTRUCCIONES EVALUACIÓN SUMATIVA EDUCACIÓN FÍSICA 7ºA BÁSICO NOVIEMBRE

Objetivo de Aprendizaje priorizado OA 05:

Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: Promover la práctica regular de actividad física y deportiva. Participar en la organización de una variedad de actividades físicas y/o deportivas que sean de interés personal y de la comunidad. Utilizar estrategias para promover la práctica regular de actividad física; por ejemplo: elaborar afiches o diarios murales, entre otros.

Objetivo Específico: Practican deporte a elección (Basquetbol-Tenis-Fútbol-Voleibol)

- 1) Debes **seleccionar un deporte** que más que acomode según esta lista: **Basquetbol-Tenis-Fútbol-Voleibol**
- 2) Luego debes practicarlo varias veces
- 3) Cuando sientas que ya estás listo(a) debes grabarte practicando el deporte que elegiste.
- 4) La duración de este video debe ser de un **mínimo 1 minuto con un máximo de 2.**
- 5) En el video se debe notar el dominio del deporte que se está practicando
- 6) Debes tener una vestimenta adecuada para su desarrollo.
- 7) Puedes hacerlo de manera en parejas o grupos.
- 8) El video debe ser obligatoriamente del **estudiante**, no se deben enviar fotos, ni menos material de bajado de internet. Hay que tener en consideración que es el estudiante el que está siendo evaluado de manera práctica.
- 9) Debes subir tu video al formulario google en el siguiente link:
<https://forms.gle/RqZCTgfY3MGiSzVJ9>
- 10) **Si no logras subir tu video, puedes enviarlo vía email**
Roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl o al siguiente **WhatsApp**, indicando tu nombre y curso: +56933363156