



Asignatura: Educación Física  
Profesor: Roberto Hernández B.

## **INTRUCCIONES EVALUACIÓN SUMATIVA EDUCACIÓN FÍSICA 6° BÁSICOS NOVIEMBRE**

### **Objetivo de Aprendizaje priorizado OA 11:**

Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.

**Objetivo Específico:** Practican deporte a elección (Basquetbol-Tenis-Fútbol-Voleibol)

- 1) Debes **seleccionar un deporte** que más que acomode según esta lista: **Basquetbol-Tenis-Fútbol-Voleibol**
- 2) Luego debes practicarlo varias veces
- 3) Cuando sientas que ya estás listo(a) debes grabarte practicando el deporte que elegiste.
- 4) La duración de este video debe ser de un **mínimo 1 minuto con un máximo de 2.**
- 5) En el video se debe notar el dominio del deporte que se está practicando
- 6) Debes tener una vestimenta adecuada para su desarrollo.
- 7) Puedes hacerlo de manera en parejas o grupos.
- 8) El video debe ser obligatoriamente del **estudiante**, no se deben enviar fotos, ni menos material de bajado de internet. Hay que tener en consideración que es el estudiante el que está siendo evaluado de manera práctica.
- 9) Debes subir tu video al formulario google en el siguiente link:  
<https://forms.gle/NYzAN6Cpb6XhwJGVA>
- 10) **Si no logras subir tu video, puedes enviarlo vía email**  
[Roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl](mailto:Roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl) o al siguiente **WhatsApp**, indicando tu nombre y curso: +56962279454