



Asignatura: Educación Física

Profesor: Roberto Hernández B.

INTRUCCIONES EVALUACIÓN SUMATIVA EDUCACIÓN FÍSICA 4° BÁSICOS NOVIEMBRE

Objetivo de Aprendizaje priorizado OA 01:

Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie

Objetivo Específico: Practican deporte a elección (Basquetbol-Tenis-Fútbol-Voleibol) o juegos a elección (las quemadas-pilla cola)

- 1) Debes **seleccionar un deporte o juego** que más que acomode según esta lista:
Basquetbol-Tenis-Fútbol-Voleibol- Quemadas-Pilla cola
- 2) Luego debes practicarlo varias veces
- 3) Cuando sientas que ya estás listo(a) debes grabarte practicando el deporte o juego que elegiste.
- 4) La duración de este video debe ser de un **mínimo 1 minuto con un máximo de 2.**
- 5) En el video se debe notar el dominio del deporte o juego que se está practicando
- 6) Debes tener una vestimenta adecuada para su desarrollo.
- 7) Puedes hacerlo de manera en parejas o grupos.
- 8) El video debe ser obligatoriamente del **estudiante**, no se deben enviar fotos, ni menos material de bajado de internet. Hay que tener en consideración que es el estudiante el que está siendo evaluado de manera práctica.
- 9) Debes subir tu video al formulario google en el siguiente link:
<https://forms.gle/RMfSfDkcAdGCy2ft8>
- 10) **Si no logras subir tu video, puedes enviarlo vía email**
Roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl