

GUÍA DE APRENDIZAJE CIENCIAS NATURALES

7° A – B (9 al 13 de noviembre)

Objetivo: Analizar e interpretar evidencias del impacto en la salud pública del contagio de ITS para la salud humana en Chile y en otros países.

Reconocer la efectividad del preservativo masculino y femenino en la prevención de ITS y a la realización oportuna de la prueba del Papanicolau.

La clase anterior conocimos algunas **Infecciones de transmisión sexual (ITS)**

- Candidiasis
- Condilomas (Virus del papiloma humano)
- Sífilis
- Gonorrea
- Herpes genital
- Clamidia
- Tricomoniasis.
- VIH/SIDA

Si no viste el material enviado, vuelve a ingresar a la página de la escuela y descárgalo.

Tema de esta semana: "Prevención de ITS"

Observa el siguiente afiche y responde en tu cuaderno.

- 1.- ¿Crees que es suficiente la información entregada en el afiche para prevenir una infección de transmisión sexual?
2. ¿Qué modificaciones le harías?



LEE CON MUCHA ATENCIÓN LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

Transmisión y prevención de las ITS

Como estudiaste anteriormente, algunas ITS no presentan síntomas en su etapa inicial, sin embargo, las personas portadoras de estos agentes infecciosos pueden transmitirlos a personas sanas y contagiarlas. Además, se debe considerar que muchas de estas infecciones pueden llegar a ser mortales y que afectan a cualquier persona. Por ello, es importante conocer las formas de transmisión de estas enfermedades, y tener presentes algunas medidas de prevención para disminuir el riesgo de contagio.

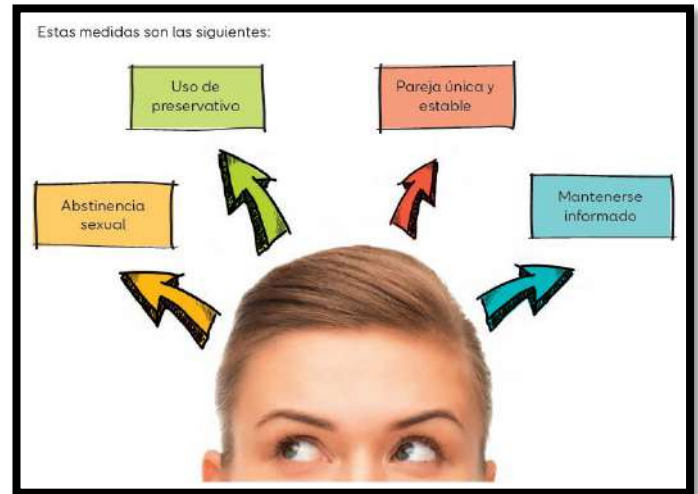
¿Cómo se transmiten las ITS?

Es importante considerar que las vías de transmisión no solo involucran relaciones sexuales, sino que también otros mecanismos, como el contacto de la piel, secreciones y otras partes del cuerpo con una zona infectada, o el contagio de la madre al hijo durante el embarazo o el parto. Ante esto, es de gran importancia conocer las conductas de riesgo que nos exponen a ellas, pues una de las principales medidas de protección ante estas infecciones es conocer de qué manera se adquieren. Quien padece una ITS sin saberlo puede formar parte de una cadena de transmisión por medio de la cual se va propagando. El contagio de estas enfermedades se debe principalmente a que un importante número de personas no toma las medidas preventivas, o bien desconoce sus síntomas.

Prevención de las ITS

La abstinencia sexual, el uso de preservativo y establecer relaciones sexuales con una pareja única son las maneras más seguras de evitar el contagio de las ITS. Para ello, es necesario que exista comunicación entre las personas que forman parte de la relación afectiva, y que ambas se realicen periódicamente los exámenes correspondientes para detectar posibles infecciones. Lo anterior corresponde solo a una parte de muchas medidas de prevención. A continuación, se señalan algunas.

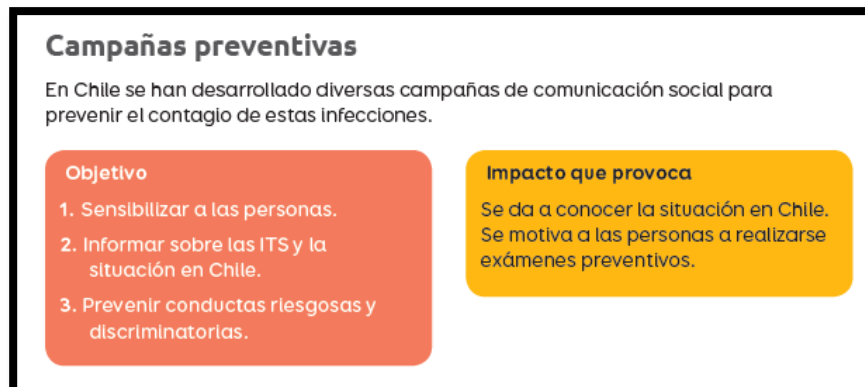
- Obtener información objetiva y precisa sobre estas infecciones.
- Prevenir la transmisión de la infección por vía sexual mediante el uso de preservativo.
- Evitar compartir material corto punzante, como jeringas y hojas de afeitar.



Cabe mencionar que, por regulación sanitaria, siempre se deben realizar los análisis correspondientes a las muestras de sangre destinadas a transfusiones por parte de las instituciones involucradas.

Campaña de prevención

Como ya se mencionó, una de las medidas para prevenir el contagio de las ITS es **informarse sobre ellas**. Ante esto, en Chile se han desarrollado diversas campañas nacionales de comunicación social para la prevención de las ITS. Estas campañas buscan crear conciencia sobre el autocuidado y disminuir el número de nuevos contagios y la mortalidad. A partir de 1991, el Ministerio de Salud de Chile, por medio de la Comisión Nacional del SIDA, ha desarrollado numerosas campañas para la prevención del VIH y SIDA, las que están orientadas a informar y promover conductas preventivas y antidiscriminatorias en la población.



IMPORTANTE: Prevención contagio VPH

El virus del papiloma humano (VPH) puede producir condilomas (verrugas genitales) y cáncer de cuello uterino. Ante esta problemática, el Ministerio de Salud de Chile decidió realizar una campaña de inmunización (vacuna) a niñas de cuarto a séptimo básico para prevenir el contagio del VPH.

La importancia del Papanicolau

El test del Papanicolau (PAP) logra detectar alteraciones en las células del cuello del útero, lo que permite tratarlas rápidamente, antes de que evolucionen a cáncer. Se trata de un procedimiento que dura entre 5 y 10 minutos, y se recomienda hacerlo periódicamente en forma anual, una vez iniciada la vida sexual.

“La población de mayor riesgo son las mujeres entre 35 y 64 años, y como no presenta síntomas, el chequeo es clave para la detección precoz”

El cáncer cervicouterino es causado por el virus del papiloma humano, que se transmite por vía sexual; sin embargo, del centenar de tipos de virus papiloma humano que existen, alrededor de 15 son cancerígenos. Hoy existe una vacuna que previene la infección por los virus 16 y 18, que son los causantes de aproximadamente el 65% de los tumores. Lo óptimo es vacunar a las mujeres antes de iniciar su vida sexual, entre los 9 y 13 años.

Sin embargo, el PAP sigue siendo fundamental para prevenir el cáncer de cuello uterino causado por los otros tipos de virus que no cubre la vacuna, y debe ser el principal método de detección y prevención.

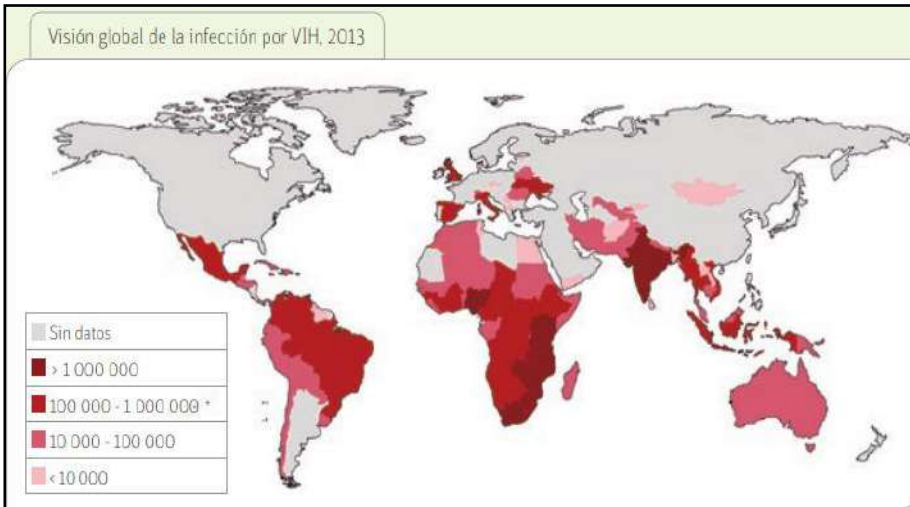
ACTIVIDADES

1.- Taller de habilidades: En tu libro de ciencias observa lo que se propone en la página 190, ve los videos que ahí se indican y observa el desarrollo de la actividad. (no debes responder nada en la primera parte, sólo leer con atención)

2.- Desarrollar la actividad 2 de la página 191. (En el cuaderno)

3.- Observa los siguientes gráficos y responde las preguntas en tu cuaderno:

1.- Observa el mapa en el que se muestra el número de personas infectadas por VIH en el mundo hasta el año 2013. Luego, contesta las preguntas.

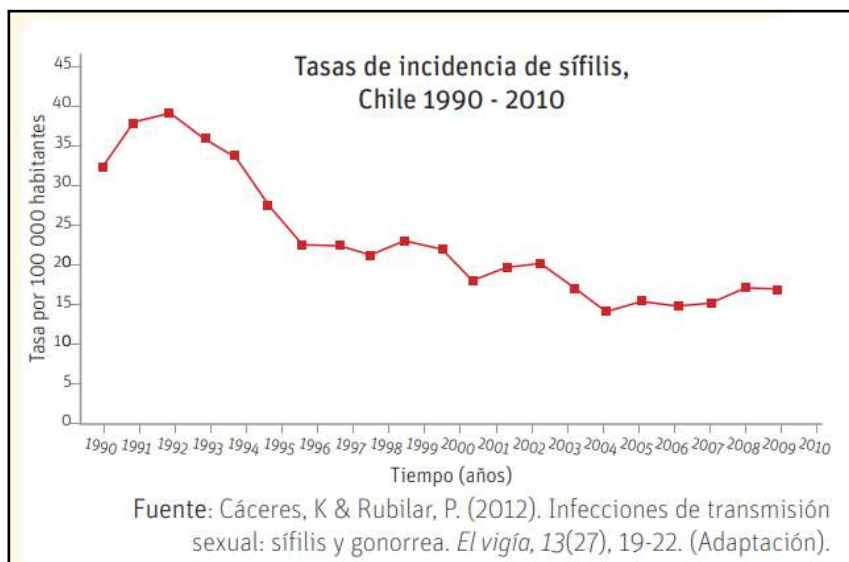


a. ¿Cuál es el continente en donde se encuentra la mayor cantidad de personas infectadas por VIH?

b. Compara el número de personas infectadas por VIH en Sudamérica y el del continente que señalaste en la pregunta anterior. ¿A qué crees que se puede deber la diferencia en las cantidades?

c. ¿Qué rol cumple la educación en dar a conocer a la sociedad las medidas de protección ante este tipo de enfermedades? Explica.

2.- Analiza el siguiente gráfico sobre la incidencia de sífilis en Chile, entre 1990 y 2010. Luego, contesta las preguntas.



a. ¿Qué ha ocurrido con la incidencia de sífilis a lo largo de los años?

b. ¿Cómo podrías explicar la tendencia descrita? ¿Qué medida propondrías para que estas cifras disminuyan?

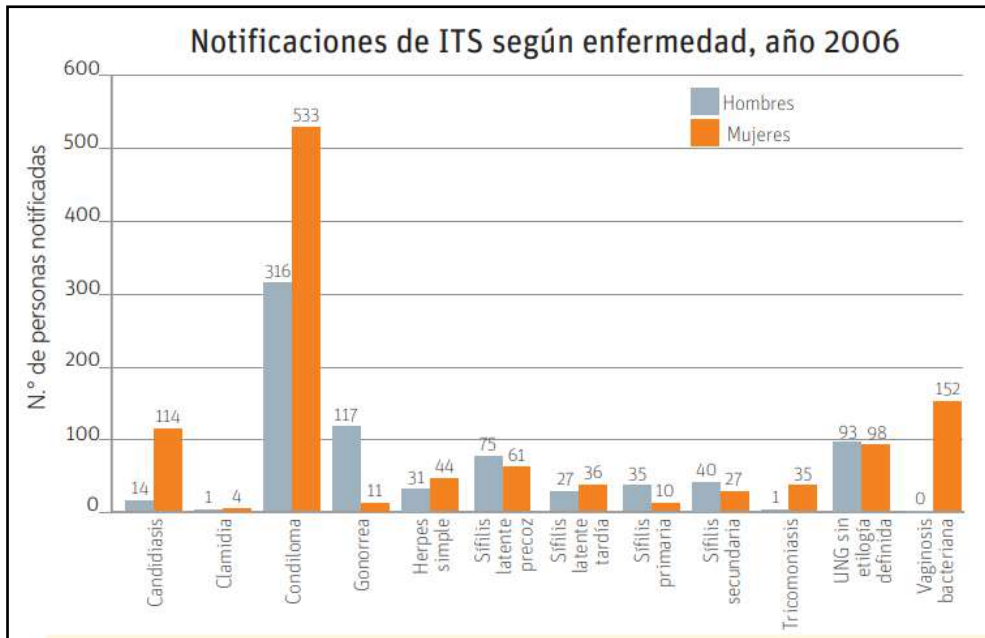
3.- Durante el Congreso de Infectología realizado en Concepción en 2017, se expusieron los casos de pacientes con condilomas registrados en Chile entre 2012 y 2016.



a. ¿Cómo varió la cantidad de casos entre 2012 y 2016?, ¿a qué se deberá?

b. ¿Qué medidas podrían evitar el contagio de esta ITS?

4.- Observa y analiza el siguiente gráfico en el que se muestra el número de casos de ITS que fueron notificados en Chile durante el año 2006. Luego, contesta las preguntas.



a. ¿Cuál fue la ITS más notificada en hombres y en mujeres durante el año 2006? Investiga en qué consiste y cómo se transmite.

b. ¿Qué ITS se presenta con menor frecuencia en los hombres?, ¿y en las mujeres?

c. ¿Qué importancia les atribuyes a las consultas médicas oportunas y cómo las relacionas con las medidas de autocuidado?

CUALQUIER CONSULTA, NO DUDES EN ESCRIBIRME.

Si puedes imprimir deja pegada esta guía en el cuaderno, si no tienes como imprimir, toma apuntes de lo más importante en el cuaderno de ciencias.

Paulina Montecinos K.
 Prof. De Ciencias naturales 5° a 8° Básico
 Fundación Ed. Providencia Recoleta.
 ✉ paulina.montecinos@laprovidenciarecoleta.cl
 📞 +56933365169