

Actividades para trabajar atención, memoria y concentración.

Psicóloga Lyndsay Mora, Equipo PIE

Escuela San José de Recoleta.



1. ACTIVIDADES PARA POTENCIAR Y ESTIMULAR LA ATENCIÓN

Cuando hablamos de actividades para mejorar y entrenar la atención existen muchas posibilidades, tantas como seamos capaces de llegar con nuestra destreza e imaginación. Las posibilidades para encontrar ejercicios, actividades y juegos para este fin resultan de extrema sencillez y facilidad.

Asociación Visual

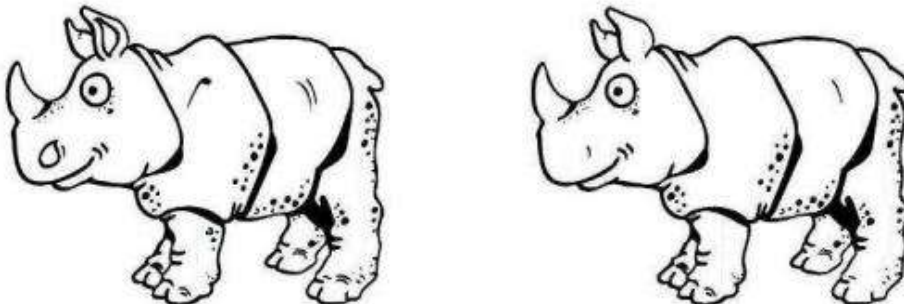
ENCUENTRA LA PAREJA



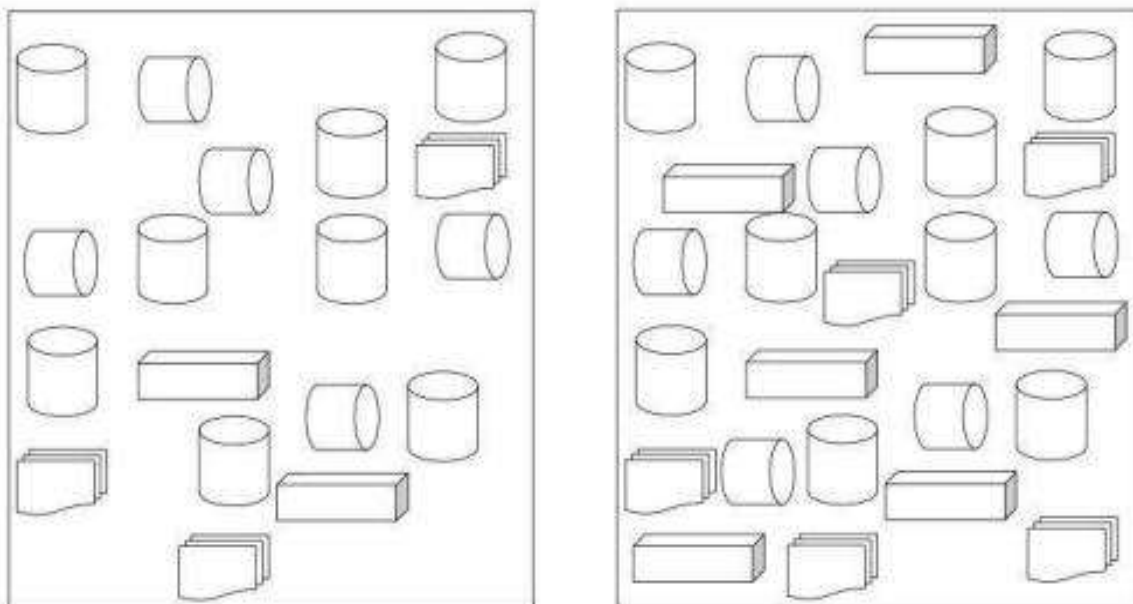
Une las dos imágenes que tienen algo en común e indica porque las has unido.

2 A) PERCEPCIÓN DE DIFERENCIAS

El análisis de dos dibujos aparentemente iguales exige del niño una capacidad de atención y un método en su análisis y observación. **Encuentra las 6 diferencias.**

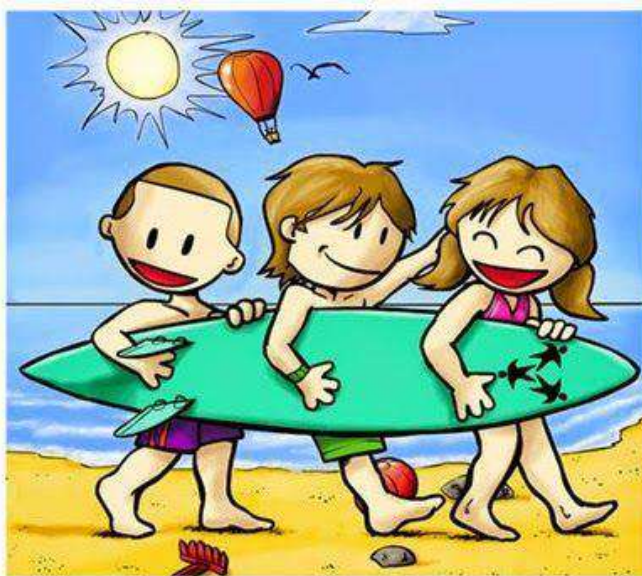
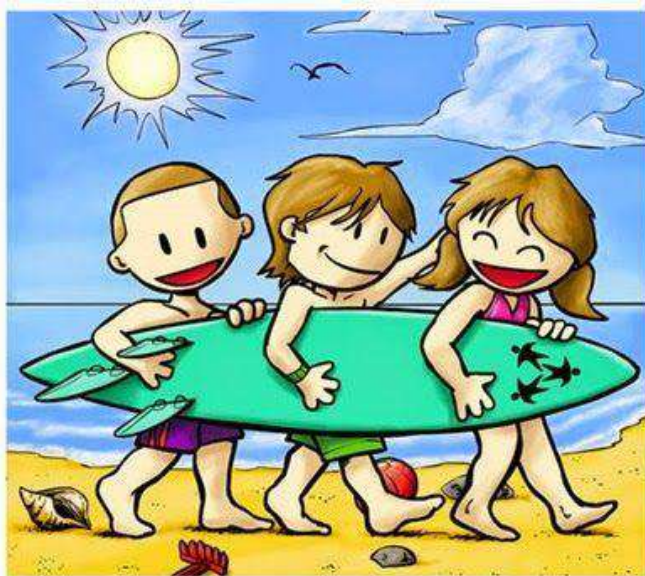


2 B) DIFERENCIAS ENTRE CONJUNTOS



Señala las figuras en el cuadro izquierdo que no están en el derecho

2 C) ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS (7)



3. IDENTIFICACIÓN DE INTRUSOS

Son actividades en las que el niño debe de reconocer entre un conjunto de figuras cual es la que no debería estar y decir el porqué. La sutileza del intruso va a configurar el nivel de dificultad de la actividad.

INTRUSOS

De las 4 imágenes hay una que no debería estar señala cual es, e indica el porque.



4. AGUDEZA VISUAL; DIBUJAR Y COLOREAR MANDALAS

Los **mándalas** se han venido usando en los países de Oriente para trabajar diferentes técnicas entre ellas la relajación y la mejora de la atención. El trabajo con estos dibujos consiste en colorearlos de forma simétrica o creativa manteniendo un diseño coherente y respetando los espacios. **Colorea a tu gusto.**

