

## 7°B Evaluación Sumativa e Interdisciplinaria Historia y Educación Física

---

Objetivo Historia: Reconocen el impacto del desarrollo de ciencia en la época moderna, identificando sus principales exponentes y avances que se llevaron a cabo.

Objetivo Educación Física: Reconocen el concepto de evolutivo del cuerpo humano e identifican cómo ha evolucionado la fuerza, velocidad y resistencia a través del tiempo. Demostrando a través de un circuito la ejecución de estas habilidades.

### **Evaluación:**

Esta semana realizaremos una evaluación sumativa sobre los contenidos trabajados en las asignaturas de Historia, Geografía y Ciencias sociales y Educación Física, la cual consiste en responder 16 preguntas de alternativas y una sección donde debes adjuntar las fotografías o videos que demuestren tu ejecución del circuito solicitado. (Se adjuntan indicaciones y rúbrica) Las preguntas las encontrarás en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/Yzsfv5g5BLyCpSwYA>

Revisa la evaluación, desarrolla las respuestas en tu cuaderno y cuando estés seguro (a) de ellas, las traspasas al formulario una vez que envíes el formulario, no podrás realizar modificaciones en las alternativas)

Ante cualquier duda escribir a: [nayareth.cabezas@laprovidenciarecoleta.cl](mailto:nayareth.cabezas@laprovidenciarecoleta.cl) o a [Roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl](mailto:Roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl)

**Te deseamos Mucho Éxito en tu evaluación.**



Asignatura: Educación Física  
Profesor: Roberto Hernández B.

## **INTRUCCIONES EVALUACIÓN SUMATIVA EDUCACIÓN FÍSICA 7ºB**

**Objetivo de Aprendizaje priorizado OAT03:** Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: Frecuencia. Intensidad. Tiempo de duración. Tipo de ejercicio (correr, andar en bicicleta, realizar trabajo de fuerza, ejercicios de flexibilidad, entre otros).

**Objetivo Específico:** Reconocen el concepto de evolutivo del cuerpo humano e identifican cómo ha evolucionado la fuerza, velocidad y resistencia a través del tiempo.

1.-Revisa el material enviado (video) por el profesor durante el mes de octubre en el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=wTX8F7GL8F8>

Observa los tipos de ejercicios que se desarrollan, **de fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.**

### **2.-Crea tu propio circuito de habilidades**

3.-Este circuito debe incorporar las 4 habilidades explicadas (fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad)

4.-Puedes usar cualquier tipo de material que YA TENGAS EN TU CASA.

5.-Puedes guiarte por los circuitos ya demostrados en los videos del profesor o también de videos de youtube.

6.-Puedes grabar a través de un video tu circuito o sacarle fotografías dónde se pueda observar el desarrollo de las 4 habilidades.

7.-El video o fotografías deben ser subidos al formulario google en el siguiente link:

<https://forms.gle/Yzsfv5g5BLyCpSwYA>

8.-Si desarrollas video, este no debe tener una duración mayor a 3 minutos.

9.-Si desarrollas en fotografías, deben ser al menos 2 fotografías por cada habilidad, es decir en total de 8.

10.-Ante cualquier duda o inconveniente por favor escribirme a [roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl](mailto:roberto.hernandez@laprovidenciarecoleta.cl)

11.-Recuerda siempre registrar tu nombre, apellido y curso.