



¿Cómo cuidarnos en redes sociales?



¿Qué es ciberacoso?



Ciberacoso:

Intimidación psicológica, hostigamiento o acoso que se produce entre pares; sostenida en el tiempo y cometida con cierta regularidad, utilizando como medio las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).



FORMAS DE SER ATACADXS EN INTERNET



CARACTERÍSTICAS DEL CIBERACOSO

1 Es 24/7, aunque apagues el celular seguirá ahí.

2 Es para siempre, aunque se elimine de redes sociales queda en tu Huella Digital.

3 Es viral, la amplitud es inalcanzable.

4 Es silencioso, muchas veces no te enteras hasta que buscas un trabajo, un familiar o persona cercana se percató.

5 Se vive en soledad, pues da mucha vergüenza y la sociedad suele culpar a la víctima.

6 Produce juicio social debido al contenido que se publica en redes sociales.



La Huella Digital es el rastro que dejamos al navegar por Internet. Es la suma de lo que publicamos en Internet, lo que compartimos y lo que publican otros sobre nosotros.

- Es muy importante que protejas tu información personal.
- Si usas un correo para juegos en línea que sea sólo para eso y no para cosas personales.
- No des información personal a desconocidos.

Importante



TIPS PARA UN BUEN USO DE TUS REDES SOCIALES

 Usa contraseñas seguras.

 Acepta sólo contactos de familiares, amigos y conocidos.

 Mantén tus redes sociales en modo privado.

 Administra tu cuenta sólo desde tu dispositivo.

 Sé precavido en el contenido que compartes.

 Interactúa siempre con respeto y empatía.

