

3° BÁSICOS HISTORIA

TEMA: ¿Cómo podemos mejorar la alimentación y la vida saludable en niños y niñas durante la pandemia?

ACTIVIDAD INTERDISCIPLINARIA N°1

Semana 3 (21 al 25 de septiembre)

RECORDEMOS:

Las dos semanas anteriores hemos desarrollado los siguientes aprendizajes:

- Los derechos de los niños y niñas.
- Los diversos mecanismos e instituciones que protegen los derechos de los niños y niñas (La Declaración y la Convención internacional de los derechos de los niños y niñas. En Chile encontramos la Subsecretaría de la niñez y la Defensoría de la niñez)
- La alimentación saludable como derecho para niños y niñas.



APRENDIZAJE

Objetivo de aprendizaje OA 14: Reconocer que los niños tienen derechos que les permiten recibir un cuidado especial por parte de la sociedad con el fin de que puedan aprender, crecer y desarrollarse, y dar ejemplos de cómo la sociedad les garantiza estos derechos.

Si tienes alguna duda escríbeme al whatsapp +56933363197 o al correo electrónico constanza.nino@laprovidenciarecoleta.cl Las preguntas se responderán dentro de la siguiente jornada: lunes a viernes entre las 08:00 a 18:00 hrs.

Si quiere volver a ver los videos de las clases anteriores revisa los link

<https://www.youtube.com/watch?v=1mH8rD2UxNl>
https://www.youtube.com/watch?v=UPmK_E6mttc
<https://www.youtube.com/watch?v=TU4MPTeYcAO>

Los derechos de los niños y niñas

<https://www.youtube.com/watch?v=wyxhj2IB11g>

5.- Alimentación

✓ Tengo derecho a comer saludable, suficiente y a tener una alimentación balanceada.



¿CÓMO PODEMOS MEJORAR LA ALIMENTACIÓN Y LA VIDA SALUDABLE DE NIÑOS Y NIÑAS DURANTE LA PANDEMIA?



Para mejorar la alimentación y la vida saludable de niños y niñas durante la pandemia, deberíamos realizar un sínfín de deberes.

Como por ejemplo: Permitir que los niños y niñas jueguen libremente. Los juegos que realicen los niños y niñas deben ser con actividad física, ya que ver televisión o practicar juegos virtuales provocan sedentarismo (práctica contraria a la vida saludable)

NO OLVIDAR: CADA DERECHO ESTÁ RELACIONADO A UN DEBER.

Por ejemplo.

- 1.- Si yo tengo el derecho a la educación, mi deber es estudiar y hacer mis tareas.
- 2.- Si yo tengo el derecho a jugar, mi deber es guardar los juguetes.

Si los derechos son: libertades individuales o sociales garantizados por la máxima ley, con el fin de brindar protección y seguridad a todos/as los/as ciudadanos/as.

Los deberes en cambio son las reglas, normas u obligaciones que las personas debemos cumplir para mantener la convivencia y la armonía en la sociedad.



SI LOS DERECHOS SE EXIGEN, LOS DEBERES SE PRACTICAN.

TAREA 1: COMPLETA LOS DEBERES QUE FALTAN EN EL RECUADRO.

COMPLETA

Derechos	Deberes
Tengo derecho a la educación	Tengo el deber de estudiar y de cumplir con mis responsabilidades escolares.
Tengo el derecho a vivir en un ambiente limpio y sin contaminación.	1.- Tengo el deber de:
Tengo derecho a una alimentación saludable	2.- Tengo el deber de:
Tengo derecho a opinar y expresarme libremente.	Tengo el deber de respetar la opinión del otro
Tengo derecho a una familia	Tengo el deber de respetar a mis padres

TAREA 2: LEE EL TEXTO. OBSERVA LA IMAGEN Y RESPONDE LAS PREGUNTAS DE MANERA COMPLETA.

LA OBESIDAD INFANTIL

La obesidad infantil es una enfermedad grave que afecta a niños y adolescentes. Los niños obesos están por encima del peso normal para su edad y estatura. La obesidad infantil es particularmente problemática debido a que el peso adicional suele provocar que los niños comiencen a tener problemas de salud que antes se consideraban exclusivos de los adultos, como diabetes, presión arterial alta y colesterol alto. Muchos niños obesos también tienen obesidad en la adultez, especialmente si uno o ambos padres son obesos. La obesidad infantil también puede generar baja autoestima y depresión.

3.- ¿Qué deberes debe practicar la familia para que los niños y niñas no sufran de obesidad infantil?

4.- ¿Qué deberes deberían practicar los niños y niñas para no sufrir obesidad infantil?



5.- ¿Qué deberes debe cumplir la familia para que los niños y niñas tengan una alimentación y una vida saludable?

6.- ¿Qué deberes deberían cumplir los niños y niñas para tener una alimentación y una vida saludable?

Ahora traspasa tus respuestas al siguiente link <https://forms.gle/rSgp7wm5iZxjCfFs7>
Recibirás en el correo señalado un comentario general de la actividad que realizaste.