

Guía N°1: ¿Qué procesos estás experimentando? Séptimo A -B

Instrucciones:

- 1.- Hoy comenzamos un nuevo tema que corresponde al eje de **BIOLÓGÍA**. Para dar inicio recordaremos algunos conceptos visto en sexto básico.
- 2.- Lee con mucha atención este documento, encontraras **palabras destacadas en amarillo que debes registrar en tu cuaderno y definir las (brevemente y como tú las entiendes)** Si tiene dificultad con alguna palabra, envíame un mensaje o correo y te ayudo con la definición.
- 3.- Deja esta guía pegada en el cuaderno y si no puedes imprimir deja todo escrito en el cuaderno de ciencias.

Recordemos lo visto el año pasado...

¿Qué involucra la sexualidad?

Lee la siguiente información relacionada con las dimensiones de la sexualidad humana.



ACTIVIDAD N°1:

Señala con qué dimensión de la sexualidad están relacionadas las siguientes situaciones. Fundamenta cada caso. (Puedes comentar con alguien de tu familia)

Situación 1: Camila tiene una alta **autoestima**, pues siente que pese a que, al igual que todas las personas, tiene defectos, posee buenos sentimientos y una actitud positiva.

Situación 2: La relación entre Ismael y sus padres es muy buena pues, constantemente, se demuestran el cariño y el aprecio que se tienen.

Cambios en la pubertad y la adolescencia:

El término de la etapa de la niñez está marcado por cambios físicos que comienzan entre los 10 y 12 años de edad. A esta fase de transformaciones se le denomina **pubertad**.

Cambios físicos en la pubertad

Los **cambios físicos** que ocurren durante la pubertad se deben a la secreción de unas sustancias llamadas **hormonas** sexuales, que actúan sobre los sistemas reproductores masculino y femenino, los cuales maduran. Esto último desencadena la aparición de las características sexuales secundarias.

Muchos de estos cambios son específicos para hombres y mujeres, por lo que las diferencias corporales entre individuos de ambos sexos se hacen más evidentes. En la siguiente tabla se especifican algunas de las características sexuales secundarias en la mujer, el hombre y en ambos sexos.

Principales caracteres sexuales secundarios		
En mujeres	En hombres	En hombres y en mujeres
<ul style="list-style-type: none"> Aparición de vello corporal en el pubis y axilas. Desarrollo del esqueleto: ensanchamiento de caderas. Desarrollo y crecimiento de las mamas. Menstruación. Ovulación. 	<ul style="list-style-type: none"> Aparición de vello corporal en el rostro, en el pubis y en las axilas. Crecimiento de la laringe y cambios en la voz. Desarrollo del esqueleto: ensanchamiento de tórax y hombros. Producción de espermatozoides. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento de la estatura. Crecimiento y desarrollo del sistema reproductor. Desarrollo muscular.

Cambios en la adolescencia

Además de los cambios corporales que se manifiestan durante la pubertad, se producen modificaciones en el comportamiento de la persona. Por ejemplo, es probable que en tu niñez te entretuvieras jugando y pasando mucho tiempo con tus padres y familiares. Actualmente, puede que tus intereses y gustos estén cambiando. Lo anterior se debe a que la pubertad da inicio a otra etapa de nuestra vida, llamada adolescencia, en la cual ocurren importantes cambios a nivel psicológico, afectivo y social. Durante esta etapa comienza la búsqueda y construcción de la identidad y la **autonomía** de las personas. Algunos cambios y descubrimientos propios de este período se explican a continuación.

- Búsqueda de una identidad, la que se manifiesta en los gustos, los valores y las **expectativas**. Muchos adolescentes comienzan a cuestionarse sobre el sentido de la vida, y son conscientes de sí mismos como personas, de modo que buscan modelos a seguir y sienten la necesidad de expresarse de diferentes formas.
- Socialización con los pares, los cuales son la principal **influencia** durante esta etapa. Gran parte de los adolescentes se distancia un poco de los padres y prefiere compartir con amigos en diferentes actividades que son de preferencia común. Generalmente se establecen las primeras relaciones sentimentales.

Reproducción humana

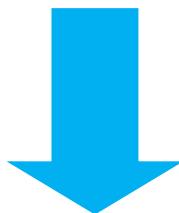
Algunos cambios físicos que se producen en la pubertad constituyen la condición biológica de la reproducción. Sin embargo, ¿esta condición será suficiente para dar origen a un nuevo ser humano? Ante esta interrogante, es de gran importancia que comprendas los procesos biológicos involucrados en la reproducción y las múltiples responsabilidades que conlleva ser padre o madre.

Ciclo menstrual

La reserva de **células** disponibles para la formación de los **gametos** femeninos se va agotando a medida que avanza la edad de la mujer hasta llegar a la **menopausia**, es decir, el término del período reproductivo femenino. Durante toda la edad reproductiva de la mujer se produce el ciclo menstrual, proceso en el que el cuerpo se prepara ante una eventual **fecundación** y embarazo.

RECORDEMOS: Los gametos son células sexuales que poseen la mitad del material genético de la especie, las que al unirse en el proceso de fecundación, forman un nuevo individuo.
 El gameto masculino se denomina espermatozoide; y el femenino, ovocito.

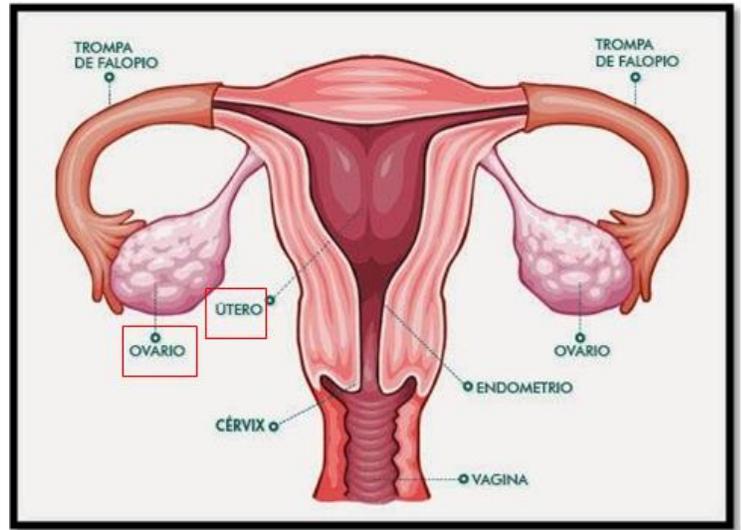
A continuación estudiaremos los principales cambios que se producen en el **ciclo menstrual**.



Cambios a nivel de útero y ovarios

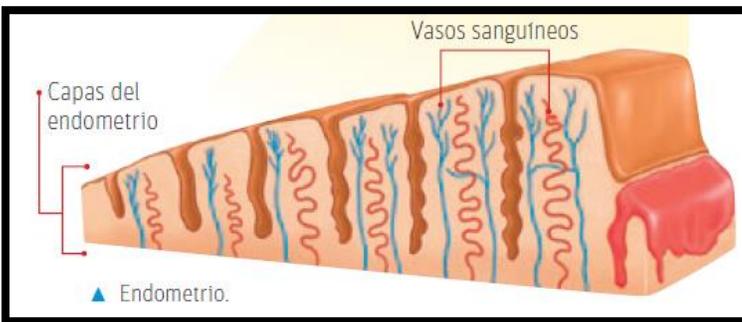
Los cambios internos que experimenta el cuerpo de la mujer en el ciclo menstrual se producen principalmente a nivel de los **ovarios** y del **útero**.

Observa la imagen  (Para recordar los órganos del sistema reproductor femenino)

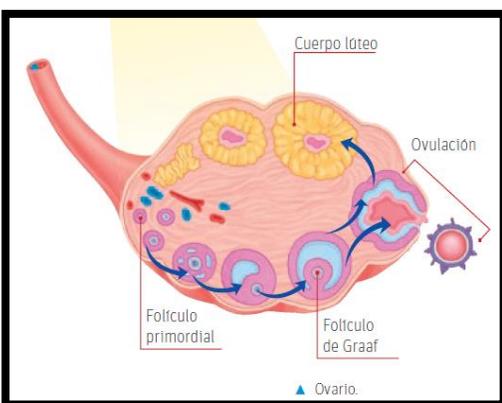


Cambios en el útero y en el ovario durante el ciclo menstrual

A nivel uterino, el **endometrio**, tejido rico en **vasos sanguíneos**, que reviste internamente al útero, crece aumentando su grosor. De esta manera, el útero “se prepara” para recibir al nuevo ser en gestación ante una **posible fecundación**, es decir, **la unión de los gametos femenino y masculino**, y el consiguiente embarazo. De **no ocurrir fecundación**, se produce el **desprendimiento del endometrio**, y la consecuente descarga de sangre a través de la vagina, evento conocido como **menstruación**.



Dentro del **ovario**, unas células llamadas folículos primordiales experimentan cambios que darán origen a una estructura denominada **folículo de Graaf**. Este folículo contiene en su interior un **ovocito** que puede ser liberado desde uno de los ovarios hacia el **oviducto** (también llamadas trompas de Falopio) correspondiente, proceso conocido como **ovulación**. Luego de esto, los restos del folículo que quedan al interior del ovario forman una estructura llamada cuerpo lúteo, la cual libera hormonas que participan en el control del ciclo menstrual.



Otros cambios durante ciclo menstrual

El ciclo menstrual está asociado a una serie de **cambios corporales** y, en ocasiones, a variaciones en los **estados de ánimo**. Por ejemplo, ciertas mujeres antes de la menstruación sienten síntomas como dolor de cabeza y abdominal, hinchazón de mamas, irritabilidad y mayor sensibilidad. Durante este período es aún más importante cuidar el aseo personal con el fin de evitar posibles infecciones y malestares, como picor e irritación en las zonas cercanas a los genitales. Cabe señalar que, durante los días de menstruación, las mujeres, en condiciones normales, no presentan ningún cambio en su rendimiento físico, de tal manera que pueden efectuar sus actividades cotidianas sin problemas.

CONTINUAREMOS LA PRÓXIMA SEMANA....

RECUERDA HABER DEJADO DESARROLLADA LA ACTIVIDAD 1 Y DEFINIDAS LAS PALABRAS **DESTACADAS EN AMARILLO**.