

Guía N° 5 de orientación

Me conecto con mis emociones

OA: Describir las emociones que experimentan ante situaciones que los afectan negativa o positivamente.

Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas de reflexión al finalizar este primer semestre:

¿Qué emociones aparecieron durante la última videollamada?

¿Qué cosas aprendí a valorar de mi vida cotidiana y quisiera volver a recuperar?

¿Qué situaciones importantes he vivido durante este primer semestre?



“Después de la tormenta siempre sale el sol”