 *Evaluación Formativa*

Nombre: Curso: A-B Asignatura: Educación Física

*Objetivo*: El siguiente instrumento presenta la finalidad de conocer el progreso en educación a distancia, durante el último mes de Junio.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Indicadores | Siempre y en forma regular | Casi siempre | A veces y/o regularmente | Nunca y/o deficiente |
| ***Respecto***  ***de las***  ***clases enviadas*** | Has logrado realizar las actividades de las últimas clases |  |  |  |  |
| Te han parecido entretenidas y dinámicas las clases. Lo pasas bien? |  |  |  |  |
| Los ejercicios y actividades propuestos, te han resultado posibles de hacer? |  |  |  |  |
| Que ejercicios y actividades te han gustado más? Menciona: |  |  |  |  |
| Que ejercicios y actividades te han gustado menos? Menciona: |  |  |  |  |
| Has presentado dificultad en la ejecución de algunos ejercicios y/o actividades.  Cuales, menciona: |  |  |  |  |
| ***Vida activa***  ***y saludable*** | Mantienes hábitos de higiene después de las clases y durante el día |  |  |  |  |
| Has incorporado hábitos de alimentación saludables durante el día (colaciones, almuerzos saludables, tomar agua). |  |  |  |  |
| ***Conducta de auto-cuidado y seguridad*** | Colaboras en el orden y guardas implementos utilizados |  |  |  |  |
| Observaciones generales que quieras agregar: | | | | | |

Enviar información correo institucional claudia.huerta@laprovidenciarecoleta.cl

¡Gracias por tu colaboración!