

Programa de Integración Escolar
Profesora de Educación Diferencial: Guissela Pérez N.
Guissela.perez@laprovidenciarecoleta.cl

SUGERENCIAS DE HÁBITOS DE ESTUDIO 7° y 8°

Estimados padres y apoderados:

En primer lugar, es muy grato como equipo PIE poder saludarle a cada uno de ustedes, esperando que todos se encuentren muy bien junto a sus familias, seguidamente, les comentamos que, para contribuir en la mejora de las habilidades cognitivas de nuestros y nuestras estudiantes, subiremos por este medio, diferentes actividades y tips para desarrollar con sus hijos e hijas, apuntadas a potenciar el desarrollo cognitivo de cada uno de ellos. Les recordamos además que, ante cualquier duda, estamos para ayudarles en lo que necesiten.

¡ Hábitos de estudio !



Los hábitos de estudio **son el mejor y más potente predictor del éxito académico**, mucho más que el nivel de inteligencia o de memoria. Lo que determina nuestro buen desempeño académico es *el tiempo que dedicamos y el ritmo que le imprimimos a nuestro trabajo*. Durante la educación, por lo general vamos incorporando unos hábitos de estudio de manera no sistemática, ya que no suelen enseñarse directamente.

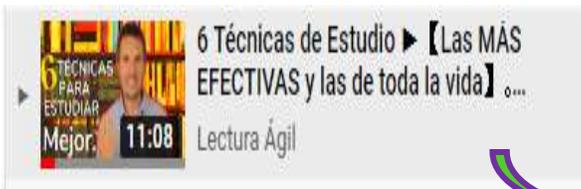


LAS MEJORES ESTRATEGIAS PARA UN BUEN RENDIMIENTO ACADÉMICO.

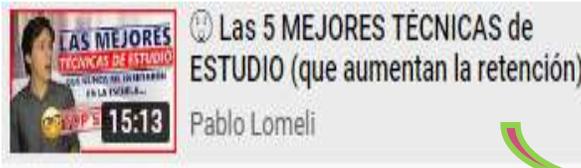
- ★ Haz una lectura completa del material asignado antes de iniciar tu clase; **subraya y resume el contenido**.
- ★ Cuando leas, haz una **lista de preguntas** sobre ese material y luego respóndelas.
- ★ Anota tus dudas y **consúltalas a tus docentes** cuando sea necesario.
- ★ **Busca las palabras y conceptos que desconozcas** y escribe las definiciones en tus apuntes y guías.
- ★ Entérate/**familiarízate con los recursos disponibles** en la biblioteca del Ministerio de Educación como también en Internet, estos recursos te pueden ser muy útiles al momento de realizar tus actividades.
- ★ **Forma grupos de estudio** y resuelvan sus dudas o preguntas entre ustedes.



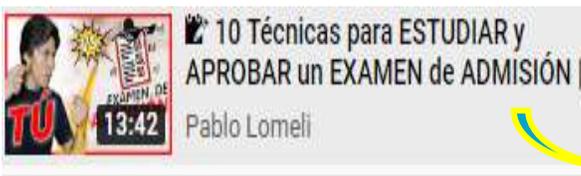
MEJORA TUS TÉCNICAS DE ESTUDIOS CON ESTOS VÍDEOS



https://www.youtube.com/watch?v=ZvHgQUa3sPI&feature=emb_title



<https://www.youtube.com/watch?v=iTquug-8urc>



<https://www.youtube.com/watch?v=FP04a7za8Ts>

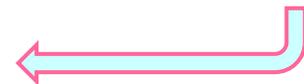
TIPS Y TÉCNICAS PARA UN MEJORAR HABITO DE ESTUDIO.

Técnica de Estudio 1: SUBRAYAR

Subrayar la parte más importante de la guía o lectura es una de las técnicas de aprendizaje más sencillas y conocidas. Se trata simplemente de **destacar las partes más significativas del texto** usando distintos colores. Lo ideal es hacer primero una lectura comprensiva y subrayar lo más importante, para luego, proceder al estudio.



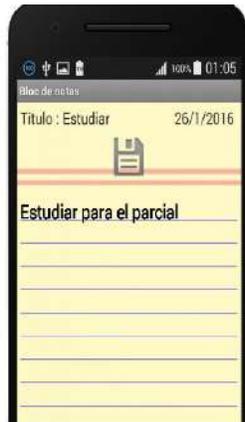
Esta técnica puedes utilizarla en todos los textos de lectura.



Técnica de Estudio 2: CREA TUS PROPIOS APUNTES

Realizar apuntes es una de las técnicas de estudio más extendidas junto con subrayar. Se trata de **resumir lo más destacable** con nuestras propias palabras para así recordarlo más fácilmente. En la mayoría de las ocasiones, la clave es ser capaz de resumir el contenido al máximo, pero sin dejar fuera ningún dato clave.

Para ello puedes



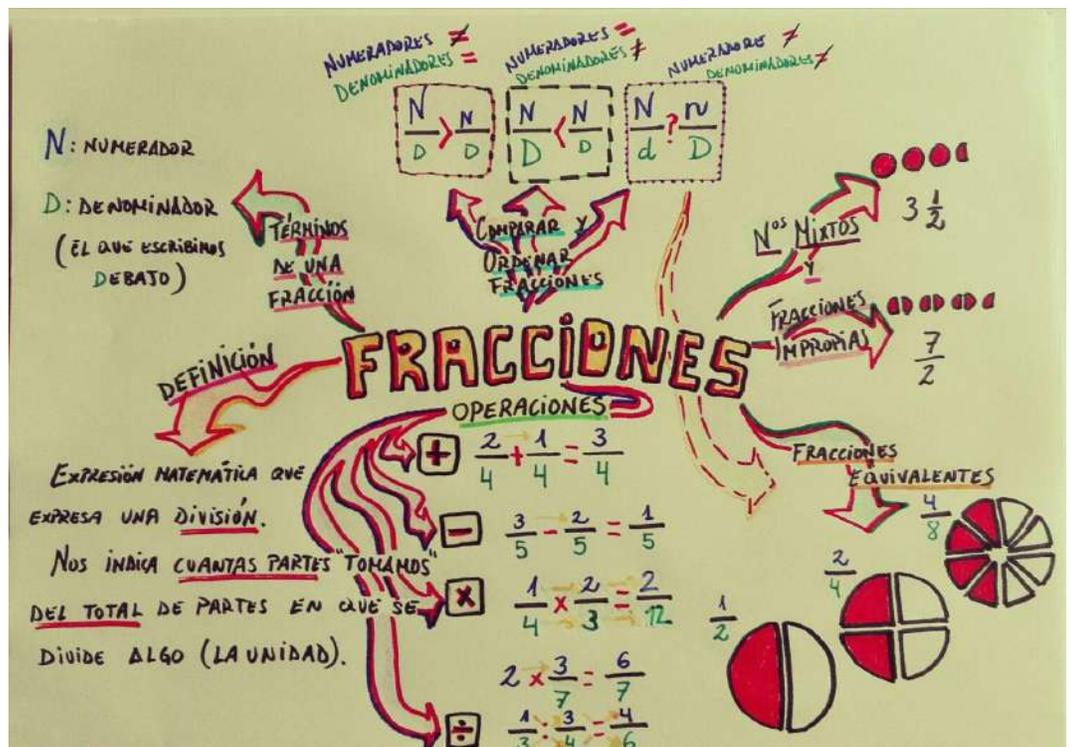
utilizar :

- **Lápiz** y **hoja** de cuaderno (o hoja blanca)
- Block de notas de tu **celular**.
- Programa **Microsoft Word** desde tu computador.
- Entre otros

Técnica de Estudio 3: MAPAS MENTALES

Otro clásico. Crear un mapa mental es la mejor manera para resumir y organizar nuestras ideas. Un buen mapa mental puede ahorrarnos muchas horas de estudio y consolidar nuestros conocimientos de cara al examen. Un mapa mental es un **diagrama** usado para **representar palabras, ideas, tareas, lecturas, dibujos**, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente a través de una **palabra clave** o de una idea central. Los mapas mentales son un método muy eficaz, para extraer y memorizar información.

Ejemplo de mapa mental:
Tema principal ... **LAS FRACCIONES**, asignatura, matemática.



Técnica de Estudio 4: FICHAS DE ESTUDIO

El uso de fichas de estudio es un método de aprendizaje especialmente **eficaz a la hora de asimilar datos concretos, fechas, números o vocabulario**. Por tanto, asignaturas como **Historia y Geografía, Matemática** o cualquier idioma son mucho más fáciles si incluimos las fichas de estudio entre nuestros métodos de estudio. Con las fichas de estudio convertimos la memorización en un proceso más divertido.

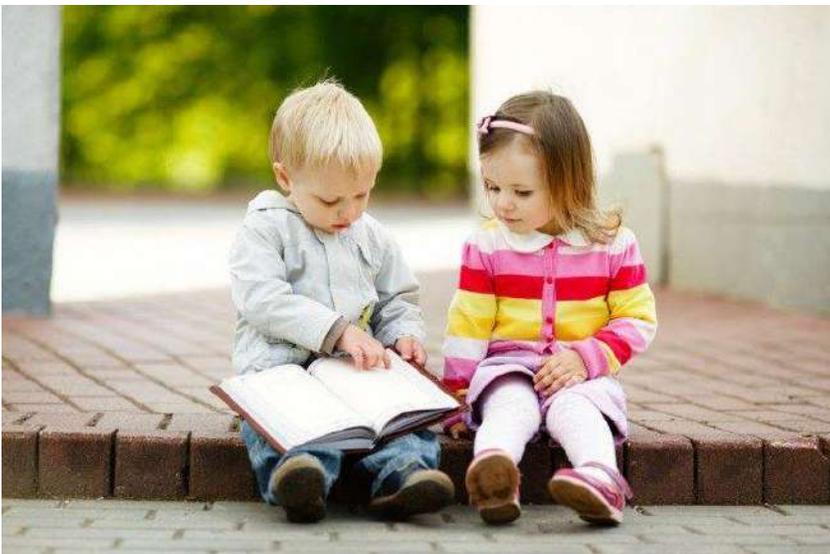


Puedes hacerlas a mano o con tu computador, utiliza colores llamativos como también dibujos en tus fichas.



Técnica de Estudio 5: ENSEÑA LO QUE HAS APRENDIDO

Esta técnica está relacionada al **compartir lo que has aprendido** con los demás, la cual puedes utilizarla con tus compañeros de curso o con tu grupo de estudio, la idea principal de esta técnica de estudio es que puedas **retroalimentar** lo has aprendido durante tu estudio, como también **aprender desde la experiencia** aprendida de la otra persona. La mejor forma de saber si realmente sabes algo, es enseñando a otra persona.



Intenta enseñar lo que has aprendido a otros como: hermanos, amigos, compañeros de estudios, primos, etcétera.

