

Programa de Integración Escolar
Profesora de Educación Diferencial: Guissela Pérez N.
Guissela.perez@laprovidenciarecoleta.cl

SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES 7° y 8°

Estimados padres y apoderados:

En primer lugar, es muy grato como equipo PIE poder saludarle a cada uno de ustedes, esperando que todos se encuentren muy bien junto a sus familias, seguidamente, les comentamos que, para contribuir en la mejora de las habilidades cognitivas de nuestros y nuestras estudiantes, subiremos por este medio, diferentes actividades y tips para desarrollar con sus hijos e hijas, apuntadas a potenciar el desarrollo cognitivo de cada uno de ellos. Les recordamos además que, ante cualquier duda, estamos para ayudarles en lo que necesiten.




Consigue una agenda y planifica todas tus actividades personales y laborales, deja espacios en blanco para imprevistos.

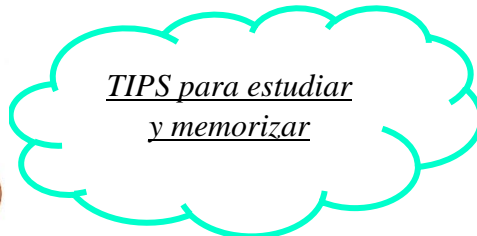

Evita las distracciones y aprovecha al máximo de tu tiempo cuando estés realizando una actividad.


Analiza en qué actividades gastas tu tiempo llevando un registro de todo lo que haces y las horas que le dedicas.


Marca objetivos, estos deben ser concretos para cada día, de esta manera podrás mantener el camino hacia tu meta.


Evita hacer multitarea, concéntrate en una sola cosa a la vez, hasta terminar una comenzar otra.


Toma pequeños descansos de entre 10 a 15 minutos en cada actividad para poder realizar cosas que te gusten hacer.



ACTIVIDADES DE RAZONAMIENTO LÓGICO.

- **Actividad:** Juegos lógicos de agilidad mental (área matemática).
- **Descripción:** Ante una situación con múltiples alternativas, generalmente optamos por la más lógica (o más fácil para nosotros). Pasado unos minutos de reflexión, conseguimos elegir la opción que a nuestro juicio es la más adecuada. Es por ello por lo que la lógica está presente en nuestra vida mucho más de lo que nos podemos imaginar. No sólo aplicamos la lógica cuando estamos en clases y los profesores nos enseñan nuevos contenidos, sino que, la lógica la utilizamos en todas las decisiones que tomamos día a día, pues implica pensar en múltiples alternativas para poder resolver una situación que se nos esté presentando.
- **Objetivo:** Potenciar la habilidad lógica, mediante ejercicios de razonamiento lógico.

1. Sudokus

Cada columna, cada fila y cada recuadro de 3 x 3 casillas de esta cruzada japonesa contiene los números del 1 al 9. Tienes que averiguar qué número debe ocupar cada casilla vacía de modo que todas las filas, columnas y secciones contengan cada cifra sólo una vez. Para resolver estos enigmas únicamente se requiere paciencia y lógica.

	1		5		8			
4		7		9		6		
	6		4	7		2	3	8
7		3		8	4	1		
	5	8	7	2				3
2			3		5			9
	7	1	9					6
		5					1	2
		4		5	6	3	8	

8	7			9		3		5
1	9	3			7			6
	6				8	1	7	
				7	8			
3				9		1		8
	8	1		6				5
5		2					4	6
		8		1	5	9		2
6	3			7	4		1	

8		9				2	6	
		3			8	9	7	5
7	2		9		1		4	
		6				1	8	4
				4	6	5	9	
	8	7		5	9			6
3	7		5	9		6		
5	1	2	6	8				
	9		3		4			

	4			8	7		2	9
2	5	9					8	1
	1		2	5	9			3
		6	8	3		7		
9		5	7		2	6		
3		1		6				5
	3		4	9				
5	6				1			2
1		7					4	6

1	3	9		8		2		
4			1		3			9
6				4		3	5	
	6					8	2	5
7		4				1		3
	1				9	4		
3		6	8	9	1			2
		1	5					8
	8		3	2		9	1	4

2.

Matrices numéricas

A cada una de las siguientes matrices le falta una sección. Tienes cuatro opciones para elegir. Observa las líneas, las columnas y el conjunto de cada matriz para descubrir el patrón que sigue cada una y así poder encajar la sección correcta.

10	8	9	7
12		11	9
11		10	8
	11		10

A

9	
13	9

B

8	
12	9

C

8	
12	13

D

9	
13	12

1	3	6	8
5			12
7	9		14
11	13	16	

A

7	10
	12
	18

B

8	9
	11
	19

C

7	9
	11
	19

D

8	10
	12
	18

5	7	3
8		6
4		2

A

9
5

B

10
6

C

10
5

D

9
6

7	8	11	12	15
	11	14	15	18
11		15	16	19
14	15		19	22
15	16	19		

A

10		
13	17	
	20	23

B

9		
12	17	
	21	24

C

9		
13	18	
	21	24

D

10		
12	18	
	20	23

1	3	5	7
9		15	
21	25		33
37	42	47	

A

12	19
	28
	52

B

12	18
	29
	52

C

11	19
	29
	54

D

11	18
	28
	54

7	5	2	9	1	7
1	2	5	1	9	5
9	9	7	7	2	2
2	1	1		5	9
5	7	9			1
7	5	2	9		7

A

2	
5	1
	7

B

5	
7	2
	1

C

2	
1	5
	7

D

5	
2	7
	1

- **PD:** No es necesario imprimir todas estas actividades. Pueden replicarla utilizando una hoja blanca o de cuaderno, regla (para los cuadrados de las actividades) y un lápiz.