

Actividades para trabajar la Memoria

Pre-Básica y 1ºCiclo

Programa de Integración Escolar

Lyndsay Mora V. Psicóloga PIE

2020



La memoria

La memoria es una función del cerebro que sirve para almacenar la información del pasado y que nos acompaña desde el momento en que nacemos. Hoy hemos preparado una serie de fichas de ejercicios para ayudar a los niños a mejorar la memoria. Además de la memoria, en edades tempranas, los niños también desarrollan la función cognitiva de la atención.

A continuación veremos algunos juegos y ejercicios para trabajar la memoria a corto plazo con los niños. Estas actividades y fichas también pueden utilizarse para trabajar con niños con TDAH, para trabajar la atención, y en casos de niños con pérdidas de memoria. Gracias a estos ejercicios, podemos trabajar y potenciar la atención y memoria infantil.

Al finalizar estas actividades, los padres pueden encontrar algunos tips para reforzar la memoria en sus hijos.

Fichas para estimular la memoria

Las siguientes son fichas de actividades para trabajar la memoria con niños. En estas fichas, los niños deberán memorizar una serie de imágenes. La hoja debe ser doblada por la línea de puntos o cortada para no ver la otra parte.

Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.



Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.



Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras. Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.



Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria

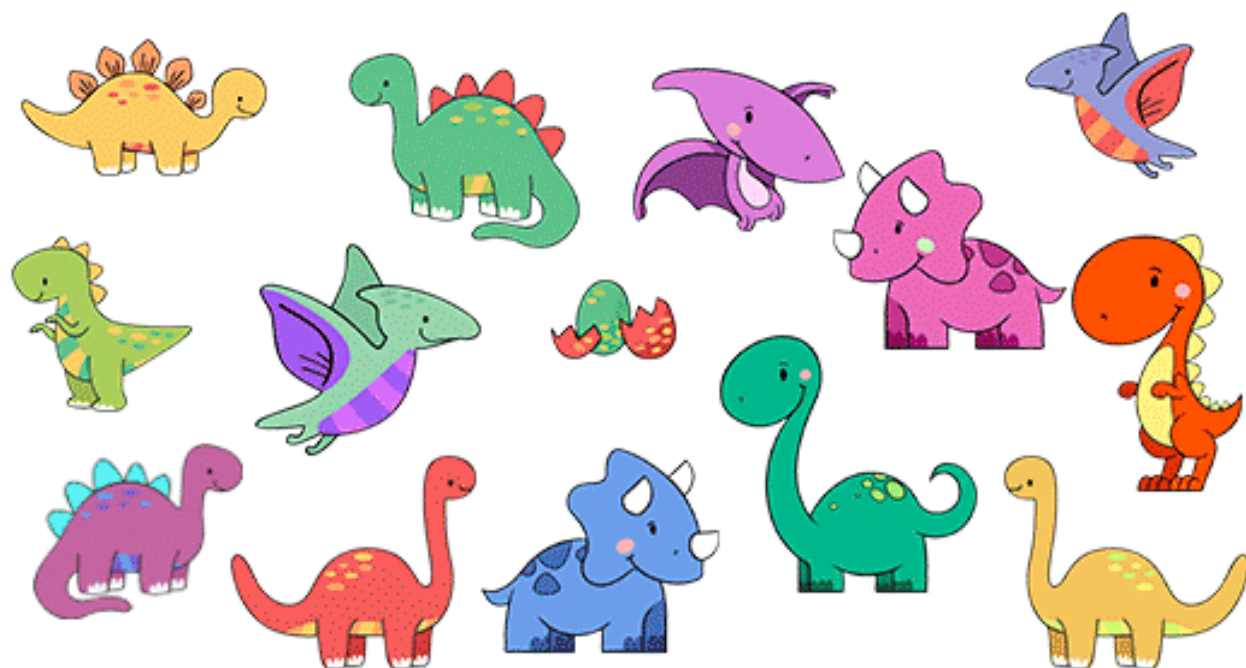


Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.



Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras. Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.

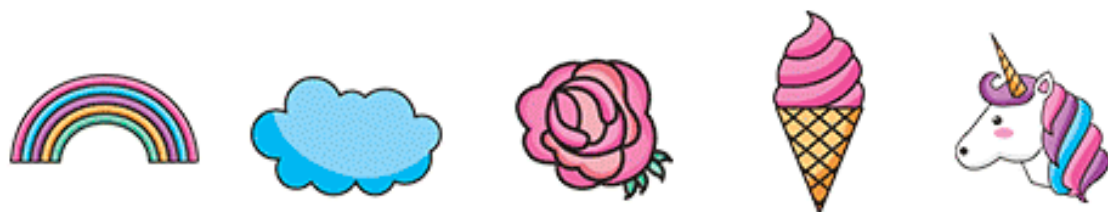


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes figuras. Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las figuras, pasar a esta parte y rodear con un círculo las figuras que estaban en el cuadro de arriba.



Ejercicios de memoria con parejas

En las siguientes **fichas de estimulación de la memoria para niños** encontrarás parejas de imágenes en unos recuadros. En cada una de estas hojas se indica una línea por la que debes doblar, para tener las dos partes del ejercicio separadas. También las puedes recortar. Enseña al niño o niña la primera parte durante unos segundos, debe memorizar las parejas.

Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.

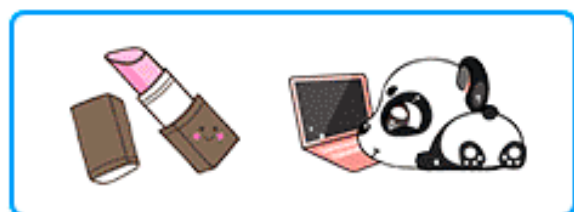
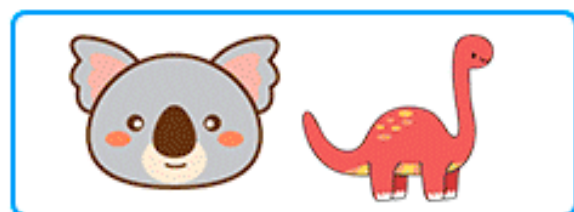
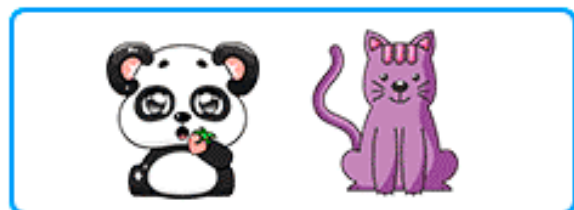
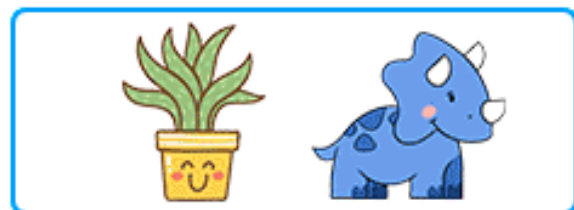


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.

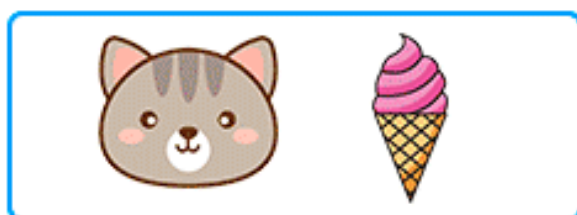
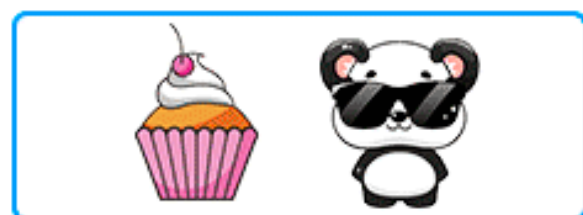


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.

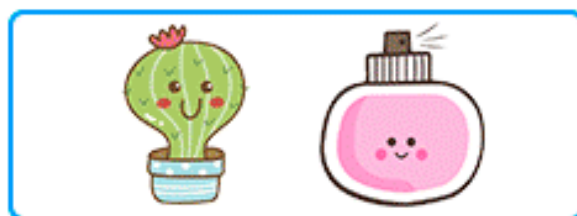


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.

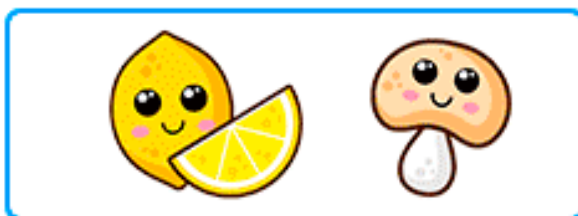
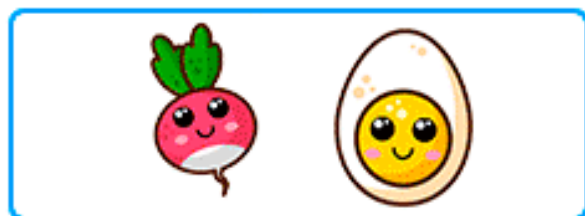


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.

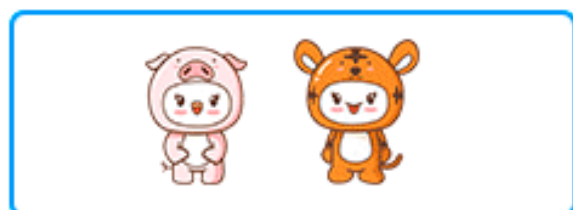
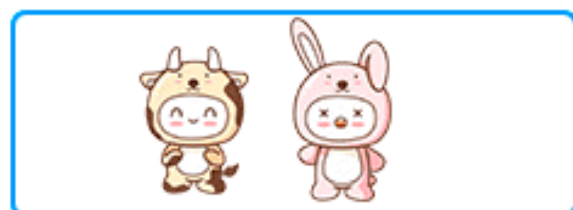
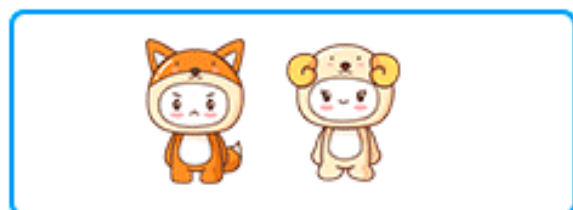
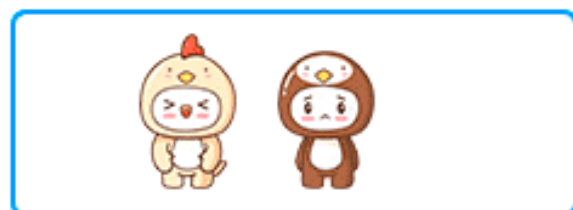


Nombre: Fecha: Curso:

Ejercicio de memoria



Doblar la ficha por la línea punteada. Memorizar las siguientes parejas.
Dar la vuelta a la hoja.



(doblar por aquí)

Una vez memorizadas las parejas, pasar a esta parte y une con una flecha cada figura con su pareja.



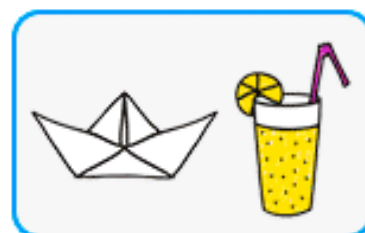
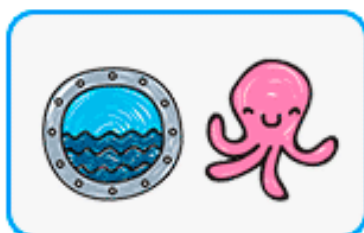
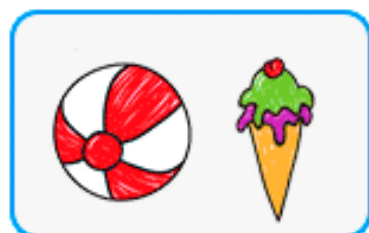
Mi nombre:

Fecha: Hora:



Instrucciones:

- 1- Observar estas parejas durante unos segundos.
- 2- Doblar la ficha por la línea punteada.
- 3- Intentar unir aquellas parejas que se recuerden.



www.edufichas.com

(doblar por aquí)



www.edufichas.com

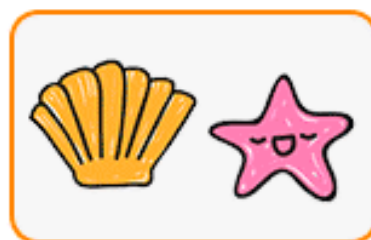
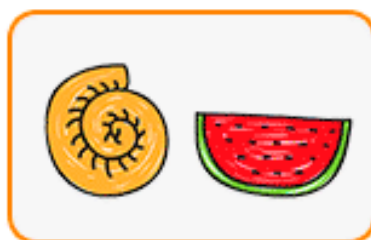
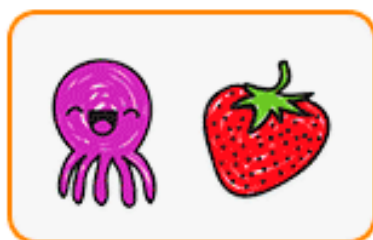
Mi nombre:

Fecha: Hora:



Instrucciones:

- 1- Observar estas parejas durante unos segundos.
- 2- Doblar la ficha por la línea punteada.
- 3- Intentar unir aquellas parejas que se recuerden.



www.edufichas.com

(doblar por aquí)



www.edufichas.com

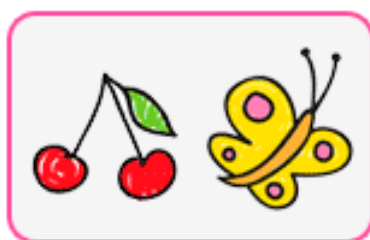
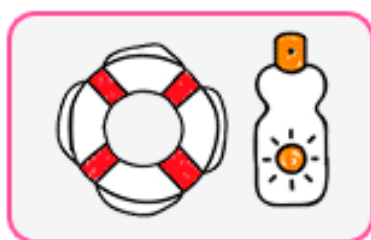
Mi nombre:

Fecha: Hora:



Instrucciones:

- 1- Observar estas parejas durante unos segundos.
- 2- Doblar la ficha por la línea punteada.
- 3- Intentar unir aquellas parejas que se recuerden.



www.edufichas.com

(doblar por aquí)



www.edufichas.com

Juego de memoria con tarjetas para niños

Los juegos de memoria con tarjetas son un clásico entre los mejores ejercicios de memoria para niños. En este apartado encontrarás seis fichas con tarjetas recortables. Cada una de estas fichas contiene tres parejas de elementos para imprimir y jugar al memorice o juego de memoria con parejas.

Puede elegir cuantas tarjetas imprimir o no. Cuantas más parejas diferentes haya sobre la mesa, más complicado será el juego.

Como jugar:

Coloca las fichas boca abajo sobre una mesa. El niño o niña levanta dos fichas. Si son pareja, se quedan boca arriba. Si no son pareja, se vuelven a dar la vuelta. El juego para estimular la memoria consiste en ir recordando las ubicaciones de las diferentes tarjetas que se van levantando. Cada vez que se levante una pareja, esas tarjetas se quedan boca arriba. El juego termina cuando se han quedado todas boca arriba.

A mayor capacidad de memoria a corto plazo, menos turnos se necesitarán para levantar todas las parejas.



edufichas.com



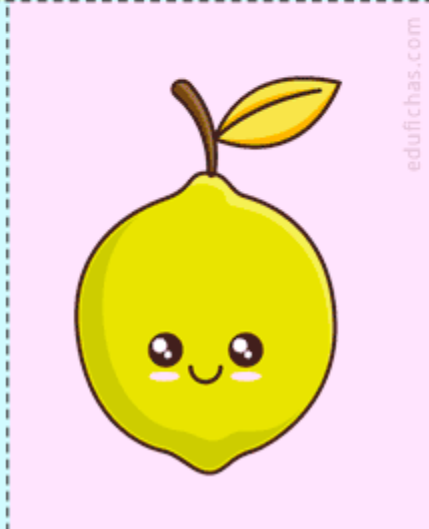
edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com





edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



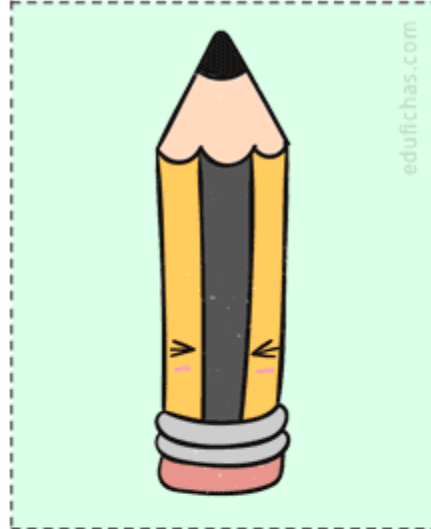
edufichas.com



edufichas.com

Encuentra más recursos gratuitos en www.edufichas.com





edufichas.com



edufichas.com



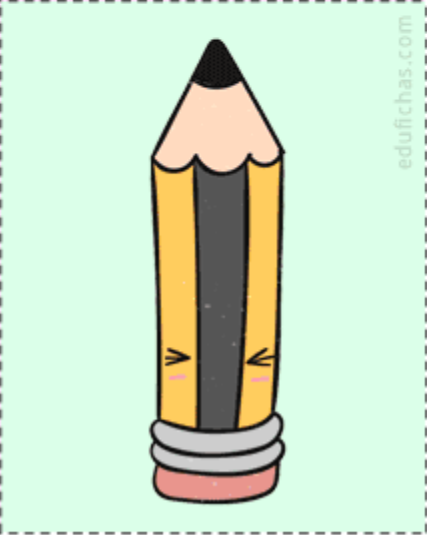
edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com





edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com

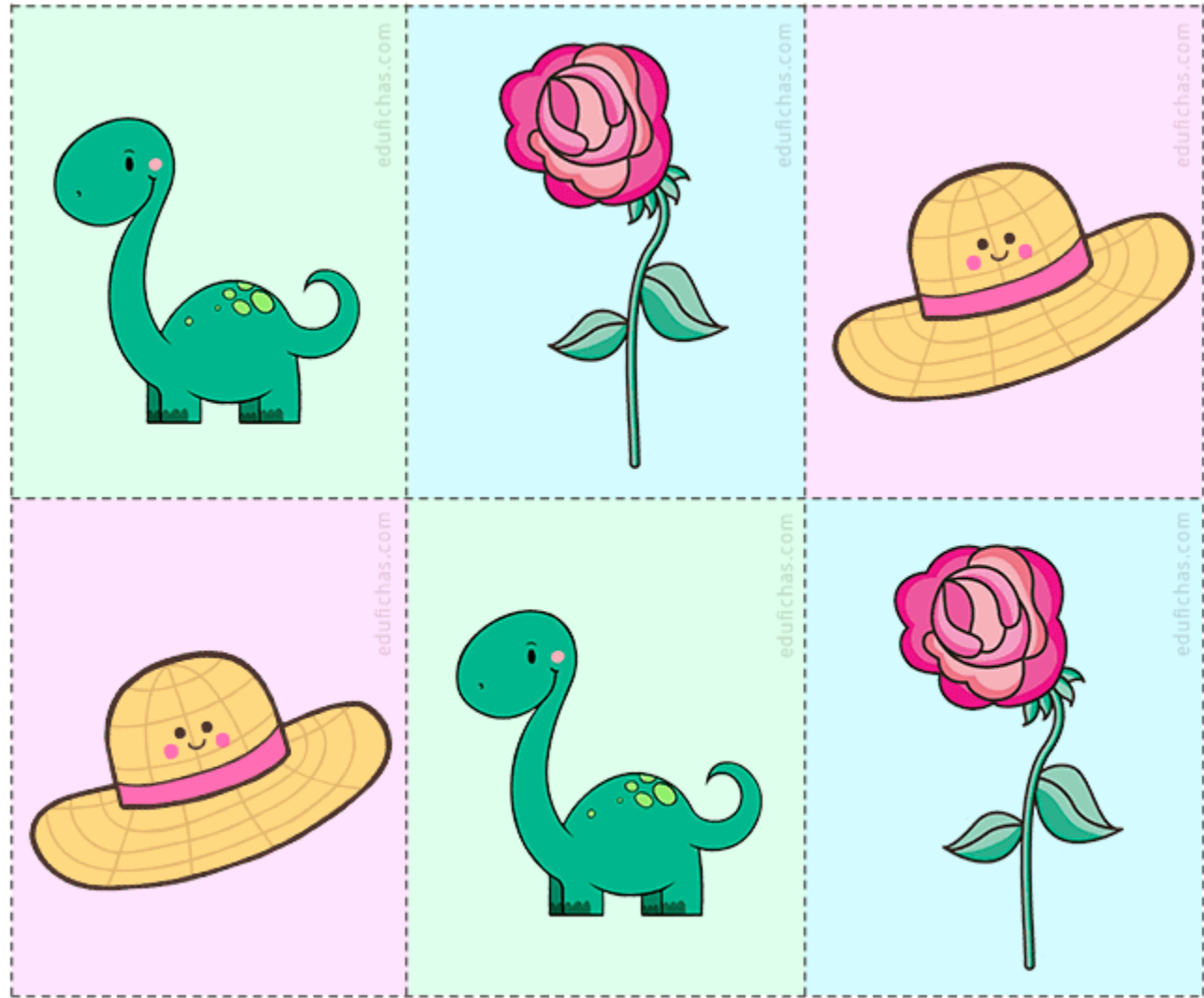


edufichas.com

Encuentra más recursos gratuitos en www.edufichas.com

edufichas







edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



edufichas.com



Potenciar la memoria de los niños y niñas.

8 Estrategias para entrenar la memoria

Los pequeños en su desarrollo, entrenan las funciones mentales básicas. Es por lo tanto fundamental proporcionar la estimulación adecuada para conseguir un desarrollo máximo de las diferentes habilidades. En el caso de la memoria, si entrenamos la función y al mismo tiempo les dotamos de estrategias para crear recuerdos, generalizaran esta acción y tendrán la capacidad de recordar y memorizar sin demasiada dificultad.

1. **Emplea el juego y las actividades lúdicas** para facilitar la memorización y el aprendizaje, de esta forma acompañarás la información de una emoción positiva. Puedes usar juegos como recordar palabras de una lista, aprender canciones, cuentos, acordarse de una palabra determinada, repetir una secuencia sonora, adivinanzas, trabalenguas, etc.
2. **Evita obligarles a memorizar**, esto no suele tener buenos resultados. Si imponemos una función que aparece de forma natural hacemos que se resientan, que les parezca algo pesado y que no entrenen la habilidad.
3. **Repíteles la información dotándola de sentido**. Los niños y niñas recuerdan sin esfuerzo cuando comprenden el sentido. La comprensión les permite un procesamiento más elaborado de la información.
4. **Emplea canciones**, si dotamos de ritmo y sonoridad, le dotamos de un sentido lúdico al contenido.
5. **Haz que elaboren el contenido** que van a guardar en su memoria, no que copien en ella un contenido ya elaborado. Para ello es mejor que hagan trabajos sobre la información a recordar, que investiguen, que pregunten, que desarrollen el contenido.
6. Enséñales **técnicas de memorización** como crear la imagen mental del contenido, crear frases con diferentes palabras, etc.
7. **Muéstrales como relacionar la nueva información con la información** que ya poseen, les ayuda a elaborar el contenido antes de guardarlo.
8. **Haz que repasen los contenidos**. El repaso supone mejorar la elaboración del recuerdo. Al repasar se descubren cosas nuevas y se mejora el entendimiento.