



Escuela Particular San José  
El Roble 661, Recoleta - 226211788  
www.laprovidenciarecoleta.cl

### **Estimados Padres y Apoderados:**

Desde el 28 de mayo al 01 de junio el Ministerio de Educación invita a las comunidades educativas a participar de la **Seguridad Escolar y parvularia**.

**La familia es un espacio vital para la prevención y la recuperación después de situaciones de emergencia: sismos, incendios, catástrofes naturales etc.** Sentirse acogidos/as, apoyados/as y queridos/as, es una necesidad de niños/as y adulto.

**1.-**Hablar sinceramente sobre lo sucedido, (situaciones de emergencias) ayuda a recuperar la confianza, adecuar estas conversaciones según la edad de nuestros hijos/as.

**2.-**Conversar con los niños y niñas para que puedan expresar sus emociones y poco a poco puedan **ir reincorporándose a la vida cotidiana**.

**3.-**Si familia y escuela se apoyan y en este proceso de recuperación (ante emergencias), será más efectivo y rápido.

**4.-**Es recomendable controlar la información acerca de la catástrofe que reciben nuestros hijos e hijas. Si están muy expuestos a las noticias pueden aumentar sus temores e inseguridades.

**5.-**Si los síntomas de estrés físico y psicológico de nuestros hijos e hijas se mantienen (después de situaciones de emergencias) más de tres meses, buscar ayuda de un especialista.

**7.-****Toda la familia debe aprender a comunicarse en situaciones de crisis, requiere esfuerzo de todos. (Si su hijo/a se encuentra en la escuela al momento de una emergencia usted debe: mantener la calma al retirarlo del establecimiento/tener claro quién retira).**

**8.-**Volver a la normalidad toma tiempo. Las actividades familiares recreativas pueden ayudarnos para recuperar la confianza y la alegría.

Equipo Directivo